中藥毒、副作用之探討（三）

/謝明村・廖隆德

【解表藥的毒、副作用】：

（1）麻黃：急性中毒反應有頭痛、不安、耳鳴、失眠、胸悶、心悸、流淚、周身不適、發熱、大汗不止、口乾，並可引起心跳過速、期外收縮等；最後因呼吸衰竭、心室震顫而死亡。用量不宜過大，有嚴重器質性病變的患者或接受毛地黃治療患者，使用麻黃鹼(Ephedrine)可引發意外的心律不整。(2、3、4、5、7)

（2）白芷：動物試驗出現翻正反射消失，在藥理學上意味著具中樞抑制作用。白芷的有毒成分爲白芷毒素(Angelicotoxin)，小劑量時興奮呼吸中樞、血管運動中樞等，出現呼吸增強，血壓上升，脈博徐緩與反射亢進，大劑量時則發生煩躁、痙攣、呼吸中樞麻痺。陽虛血熱者忌服。(2、4)

（3）細辛：有毒成分來自於揮發油，故需久煮以去毒性，使用過量引起頭痛、面赤、嘔吐、出汗、煩躁、呼吸急促，甚至引起心臟衰竭，呑嚥肌、呼吸肌麻痺等。對腎臟具毒性，故腎功能不全者慎用。(2、3、6)

（4）升麻：含升麻鹼(Cimicifugine)可使皮下出血，乃致形成潰瘍。內服過量引起乏力，眩暈，震顫，劇烈頭痛，緩脈，虛脫。中毒量可致心臟抑制，血壓下降，因呼吸麻痺而死亡。(2、3、7)

（5）蒼耳子：有毒，對肝、腎有損害，尤以肝臟損害最爲嚴重，如肝腫大、黃疸，廣泛性出血、心力衰竭等，導致繼發性之腦、肺水腫。動物試驗表現如：活動性減少、對外界刺激反應遲鈍、呼吸不規則，死前呼吸極度困難。(2、6、7)

（6）牛蒡子：曾有引起過敏反應的報導。(2、3)

【瀉下藥的毒、副作用】：

（1）大黃：過量中毒時可見噁心、嘔吐、頭昏、腹絞痛和黃疸等。據報導大鼠連續服用 3~9 個月引起甲狀腺瘤樣病變及肝組織退化，前胃上皮肥大增生，亦有長期大量使用對消化系統、免疫系統傷害及致癌的報導，故長期、大量使用應加以注意。(2、3、5)

【平肝藥的毒、副作用】：

（1）全蠍：含蠍毒(Katsutoxin)，主要毒素成分包括神經毒素、出血毒素、溶血毒素及心血管收縮毒素等，中毒時出現頭痛、頭暈、心悸、血壓上升，溶血等現象，最後終因呼吸麻痺而死亡。(2、3、4、5)

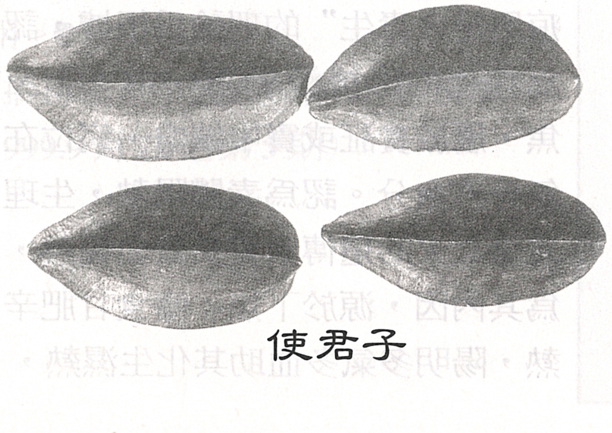
（2）蜈蚣：組織胺樣物質、溶血蛋白質爲主要有毒成分，可引起溶血反應及出現皮膚疹、瘙癢等和過敏性休克。小量能興奮心肌，大量能使心肌麻痺，並能抑制呼吸中樞及可致肝、腎功能損害。(2、3、4、5)

（3）代赭石：含十萬分之一的砷鹽，長期服用有慢性中毒之虞，且含三氧化二鐵對腸黏膜具刺激作用。(2、4、5)

（4）蒺藜：含硝酸鉀，內服後還原成具毒性的亞硝酸鉀，可引起高鐵血紅蛋白而產生窒息。(2、6)

【驅蟲藥的毒、副作用】：

（1）使君子：種子有毒，使君子氨酸具神經毒性，能引起腦損傷，過量或與茶同服能引起嘔吐、頭暈及中樞抑制。(2、5)



使君子

（2）苦楝皮：有毒，過量可引起呼吸中樞麻痺、腹腔內出血、精神失常、視力障礙等。嚴重中毒時可見精神異常，瞳孔散大，呼吸中樞麻痺，內臟出血，中毒性肝炎，急性循環衰竭至死亡。(6)

（3）川楝子：有小毒，誤食或過量可引起中毒，豬食用150~200 g可中毒致死，食後半小時內出現症狀，約2.5小時內驚厥死亡。(2、5、6)

【參考資料】

1.謝文全：本草學 中國醫藥學院中國藥學研究所刊行 台北 1997

2. 梅全喜、華煥新：現代中藥藥理手冊　中國中醫藥出版社　北京 1998

3.王浴生、鄧文龍、薛春生：中藥藥理與應用 人民衛生出版社 北京 1998

4.顏正華：中藥學 人民衛生出版社 北京 1995

5. 鄭虎占、董澤宏、佘靖：中藥現代研究與應用(1~6)　學苑出版社 北京 1999

6.郭曉庄：有毒中草藥大辭典 天津科技翻譯出版公司 天津 1992

7. 陳冀胜、鄭碩：中國有毒植物 科學出版社 北京 1987

（本文由中國醫藥學院謝明村校長·廖隆德藥師所撰寫）